

Activiteiten na de les IKC BEATRIX 2019 – 2020 periode 2



DOE JE OOK MEE?

Bootcamp

Lichte “krachtspelletjes” gecombineerd met tik spelletjes, estafette vormen en samenwerkingsopdrachten.

Datum: woensdag 10 juni

Wie: groep 6, 7 en 8

Plaats: Vondelpark

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Kosten: € 1,-

Aanmelden bij: springplank@wasko.nl

Freestyle Voetbal

Wil jij graag kunnen hooghouden en lijkt het je leuk om de tofste trucs met een voetbal te leren? Geef je dan nu op voor freestyle voetbal les !

De lessen worden gegeven in de gymzaal van het IKC, onder begeleiding van de nummer 5 van Nederland in freestyle voetbal: Bailey de Regt!

Voor wie: groep 5 t/m 8

Tijd: 14.45 uur tot 15.45 uur

Wanneer: Vanaf dinsdag 4 februari (8 lessen) voor € 40,--

Aanmelden bij: baileyderegt@gmail.com



Fitness voor kinderen

Wil jij ook meedoen aan een leuke fitness workout? Wat dacht je van een fortnite workout? Of een diertuin workout? Fout bewegen bestaat niet, je kan alleen maar beter worden dan je eerst was. Er worden geen doelen gesteld en je hoeft geen teamplayer te zijn. Hierdoor is het voor alle kinderen geschikt om mee te doen. Bij THE GLADIATOR KIDS WORKOUTS® is sporten leuk en stoer. Het programma bestaat uit verschillende workouts, die ontworpen zijn voor het nog in ontwikkeling zijnde lichaam van kinderen. Dit door hen te ondersteunen in hun natuurlijke beweegpatronen en functies. Het is fitness speciaal voor kids, afgestemd op hun belevingswereld en mogelijkheden.

Aanmelden kan voor de onderbouw en bovenbouw groep. De lessen gaan alleen door bij meer dan 3 aanmeldingen. (Max 12 per groep)

Groep 1 t/m 4

Tijd: vrijdag van 12.00 uur - 13.00 uur

Groep 5 t/m 8

Tijd: vrijdag van 14.30 uur - 15.30 uur

Kosten: 6 lessen voor € 35,00

Aanmelden bij: Marieke Brand miekv@hotmail.com

Schilderles

Er wordt 1x op een doek van 30/40 geschilderd, de andere werkjes komen op stevig acryl papier. Het onderwerp is een verrassing.

Datum: maandag 3, 10 en 17 februari

Tijd: 14.30 uur – 16.00 uur

Vanaf groep 3: maximaal 15 kinderen

Kosten: € 16,50

Aanmelden bij : ciskadevries@live.nl

Ritmische gymnastiek

Ritmische Gymnastiek is een combinatie van dans, acrobatische elementen, turnen en trucjes met de materialen hoepel, bal, knotsen, touw of een lint.

☒ Kan je niet stil zitten?

☒ Ga je dansen als je muziek hoort?

☒ Wil je graag lenig worden?

☒ Wil je trucjes leren met een hoepel, bal of een ander materiaal?

Doe dan op 10 donderdagen mee met de activiteit RITMISCHE GYMNASTIEK.

Wanneer: vanaf donderdag 6 februari

Tijd: 14.35 uur - 15.35 uur in het speellokaal van het IKC.

Wie: Ritmische gymnastiek is een sport voor kinderen vanaf 4 jaar.

Wat moet je aan: Sportkleding - legging en een hemdje, gypakje en sokken.

Kosten: De activiteit is 10 donderdagen en kost € 35,00 (De bijdrage moet op 6 februari in één keer contant worden betaald.)

Wil je meedoen stuur dan voor 24 januari een mail met daarin je naam, je geboortjaar en een telefoonnummer aan:

ritmischegymnastiekpapendrecht@gmail.com

De activiteit gaat door bij minimaal 10 deelnemers, de groep is vol bij 25 deelnemers.



Crea workshops

Ketting en armband maken (vanaf groep 1)

Ketting en armbandje maken met de mooiste kralen en kleuren.

Wanneer: 19 februari

Tijd: 13.30 uur - 14.30 uur

Kosten: € 5,00

Zeepketting maken (vanaf groep 1)

Zeepketting maken, met lekker ruikende zeepjes en kralen maak je een leuk kadootje voor jezelf of voor iemand anders.

Wanneer: 11 maart

Tijd: 13.30 uur - 14.30 uur

Kosten: € 7,50

Chocoladereep maken (vanaf groep 1)

Je maakt je eigen chocoladereep met ingrediënten die jij lekker vindt! Zoals stukjes koek, spekJes, nootjes, snoepjes ect.

Wanneer: 8 april

Tijd: 13.30 uur - 14.30 uur

Kosten: € 7,50

Sleutelhanger maken (vanaf groep 1)

Maak je eigen mooie sleutelhanger met allerlei verschillende materialen zoals kralen, lintjes ect.

Wanneer: 13 mei

Tijd: 13:30 uur – 14:30 uur

Kosten : € 6,00

Aanmelden uiterlijk een week voordat de workshop wordt gegeven bij:

marjoleinsmit16@hotmail.com

Breakdance

Breakdance is een dans waarbij een B-Boy (Break Boy) of B-girl op breakbeats (meestal hip hop) zijn 'moves' (dansbewegingen) laat zien.

Wil jij graag meedoen dan starten er, vanaf maandag 3 februari 9 lessen voor € 45,-- voor de groepen 5 t/m 8
Tijd: 14.45 uur tot 15.45 uur

en woensdag 5 februari

voor de groepen 1 t/m 4

Tijd: 12.15 uur tot 13.15 uur

Waar: in de speelzaal van het IKC

Docent: Roderick Harmsen

Aanmelden tot 24 januari bij Roderick-harmsen@hotmail.nl

Blokfluites

Zou jij blokfluit willen spelen?
Dan is deze kennismaking iets voor jou.

Wanneer: donderdag

Tijd: 15.45 uur- 16.15 uur

Data: 31 oktober, 7, 14 en 28 november
5, 12 en 19 december

Kosten: € 40

Docent: Daan Roosenbrand



Een boekje wordt gemaakt en een leenblokfluit is, indien nodig, beschikbaar

Aanmelden bij: daanroosenbrand@gmail.com

Minimaal aantal deelnemers 6